

От «Истока» начинается река жизни (о стационарной реабилитации лиц с зависимостью)

Реабилитационное наркологическое отделение «Исток» учреждения здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» (далее - отделение) проводит стационарную комплексную реабилитационную программу лечения химических зависимостей (алкоголь, наркотики, в том числе курительные смеси) и игровой зависимости.

Реабилитационная программа не случайно носит название - «Исток».

Во-первых, исток — это начало начал, источник жизни и живой энергии.

А во-вторых, его можно расшифровать как исцеление — осознанный курс каждого человека.

В основе реабилитационной программы - сочетание различных методик психотерапии зависимостей и изучение 12-и Шаговой программы самопомощи «Анонимных Алкоголиков/Наркоманов/Игроков» (далее - программа).

Отделение рассчитано на 30 коек. Пациенты находятся в круглосуточном стационаре под наблюдением специалистов по лечению зависимостей - психиатров-наркологов, психотерапевтов, психологов, социальных работников. Минимальная программа реабилитации рассчитана на 29 календарных дней со структурированным лечебным расписанием ежедневно. Каждый день у пациентов «Истока» расписан по минутам. Занятия в группах, арт-терапия, личная терапия. В программу принимаются лица на контрактной основе, добровольно решившие прекратить употребление наркотиков, алкоголя, перестать играть. По завершении программы каждый пациент получает индивидуальные рекомендации и план поддержания и сохранения дальнейшей трезвости.

Ежегодно через отделение проходит от 350 до 400 пациентов. Это не только жители Минской области, но и других регионов и даже государств. Часто люди приходят в «Исток» тогда, когда в их жизни наступает разруха, часто не по своей воле, а под угрозой лишения семьи, детей, отправки в ЛТП. Однако через 2-3 недели лечения пациент начинает замечать, что у него появляется интерес к себе и жизни, и он твердо решает начать все с чистого листа. Отделение активно работает с родителями детей, находящихся в социально-опасном положении, обязанными лицами.

Все пациенты, которые прошли 29-дневный курс реабилитации, так или иначе начинают замечать происходящие с ними изменения в лучшую сторону: налаживаются взаимоотношения с близкими, они трудоустраиваются, заводят семьи, обзаводятся детьми, восстанавливаются в родительских правах. В дальнейшем, общаясь в сообществе «Анонимные алкоголики» и «Анонимные наркоманы», они

находят себе новых друзей, которые помогают им вести трезвый образ жизни.

Вы можете написать нам: mokc-istok@tut.by, «Исток» в ВКонтakte: <http://vk.com/public16795848>, сайт <https://mokc.by/> (раздел меню «реабилитация»).

Для жителей Минской области по направлению врача лечение бесплатное.

Есть возможность анонимного лечения (платно). На лечение в «Исток» принимаются в том числе иностранные граждане.

Запись на консультацию:

+375 (17) 270 72 65 (медсестра);

+375 (17) 270 84 50 (заведующий отделением).

Наш адрес: г. Минск, ул. Петруся Бровки, д. 7.